

# L'Écho du Stétho

Numéro 44, Janvier 2024



Fédération Française  
de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé  
« spéléo & canyon »



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

Fédération Française de Spéléologie



Depuis le mois d'août 2023, la spéléologie est sortie des «activités à contraintes particulières».

Cela paraîtra anecdotique pour certains, mais c'est pourtant une très grande nouvelle.

En effet, l'obligation du certificat annuel imposé par la réglementation en 2016, qui a fait couler beaucoup d'encre, est désormais caduque. Cela couronne le travail fédéral mené auprès du ministère pour alléger cette obligation (CA, DTN et CoMed). Désormais, la loi Sport permet aux fédérations de décider librement de leur politique en matière de certificat médical.

Après avoir travaillé sur les alternatives possibles, la CoMed a proposé au CA fédéral, qui l'a accepté, une validité de cinq ans pour le certificat concernant la spéléologie et le canyonisme dans le cadre du renouvellement de licence. Pour la première licence le certificat médical est obligatoire.

La plongée souterraine garde un certificat annuel obligatoire.

Les mineurs bénéficient d'une démarche particulière avec un autoquestionnaire rempli avec leurs parents, suivi d'une attestation de renseignement du questionnaire ou d'un certificat médical si au moins une des réponses à ce questionnaire est positive. Cette attestation est par contre annuelle.

Pour la licence dirigeant/accompagnant, il n'y a pas besoin du certificat médical.

Nous pensons avoir choisi un bon compromis entre une exigence de prévention de la santé des pratiquants et un allègement d'une obligation parfois difficile à satisfaire dans un contexte médical national difficile.

Ce règlement médical, qui doit figurer dans le Règlement intérieur fédéral devra être validé par les Grands électeurs lors de l'AG 2024.

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale (<http://comed.ffspeleo.fr>)  
et dans notre publication "CoMed-Infos"



## Les travaux CoMed

Le certificat médical, voir page précédente.

La CoMed a participé à deux groupes de travail fédéraux.

- **La démarche RETEX**, retour d'expérience sur les incidents, presque accidents, accidents mais aussi les bonnes pratiques, est en bonne voie. Le formulaire a été testé et pourra être mis en ligne sur le site fédéral dès que celui-ci sera finalisé. Ce groupe réunit les trois écoles fédérales (spéléo, canyon, plongée), la CoMed, le SSF et la Direction Technique Nationale.

Ce travail va se poursuivre sur l'année 2024 avant de s'installer définitivement dans la culture fédérale.

- **La refonte du livret PSMI**. La réactualisation du livret *Premiers secours en milieu isolé*, paru en 2012 est désormais finalisée. L'impression va suivre, le livret sera donc disponible assez rapidement. Initialement prévu pour le canyoning, ce livret est utile pour toutes les activités de pleine nature. Les stages pratiques se développent beaucoup.

### Sur le plan de la prévention

- Un travail sur l'accidentologie.
- Surtout, un remarquable travail sur le stress post-traumatique, assorti d'une plaquette de prévention.
- Le soutien apporté à un sujet scolaire sur la proprioception en prévention des chutes en spéléologie.
- Le soutien apporté à une thèse médicale sur le risque infectieux en spéléologie.

**Le risque infectieux en spéléologie.** Notre consœur Marie Triquet a soutenu sa thèse le 12 décembre dernier à Bordeaux. Elle sera mise en ligne dès que possible sur notre site.

### Les publications mises en ligne

- **Trois plaquettes de prévention** ont été publiées et mises en ligne sur notre site, onglet «Fiches de prévention».
- Le risque infectieux en spéléologie, avec deux plaquettes dont une destinée aux médecins généralistes, les 18 et 19<sup>èmes</sup>.
- Les états de stress post-traumatique, 20<sup>ème</sup> plaquette.
- **Un numéro de CoMed-Infos**, le n°65.
- **L'étude sur la leptospirose** de Loïc Tual en 2013 a été publiée dans le *Spelunca* n°171.

## Les rendez-vous CoMed

### La réunion annuelle de la CoMed aura lieu du 9 au 11 novembre 2024

Nous en reparlerons en temps voulu car le lieu n'est pas encore fixé, mais ce sera aux alentours de Foissac (Aveyron), pas loin de Figeac. La visite de la grotte de Foissac sera au menu de cette réunion. L'AG fédérale aura lieu à Sorrèze (Tarn), ce sera l'occasion de se retrouver également.



## Les projets CoMed 2024

### - Règlement intérieur

Nous allons procéder à l'actualisation de notre règlement intérieur ou règlement médical fédéral.

- **Base de données des accidents corporels** partant des déclarations de l'assurance fédérale.

- **Deux plaquettes de prévention** sur le gaz carbonique et sur la gestion du stress.

- **Bulletin thématique sur la leptospirose.**

- **Mise en place d'une étude sur les pratiquants présentant des pathologies chroniques**, leur adaptation et leur stratégie d'adaptation.

- **Mise en place d'une étude sur l'effort** et la dépense énergétique en spéléologie avec un service universitaire de médecine du sport.

- **Étude sur les décès en plongée** à formaliser.

- **Soutien de thèse** sur la trousse de secours

- Et sûrement d'autres choses à venir,...

### « L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

[medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr](mailto:medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr)

Contacts abonnements : D' Jean-Pierre BUCH, [jpbuch1@sfr.fr](mailto:jpbuch1@sfr.fr)